

## 香港盆菜的家国情怀

一直以来，「香港」的影像就是一派繁华与繁忙；走进香港，大家都是步履匆匆。其实，这座由小渔村发展而来的国际大都市，身上蕴潜藏着巨大的能量，是一座有故事的城市。远在那些国际金融机构还未进驻市中心、在工业尚未全面改造香港之前，这座城市已然活色生香：由小村落和市集所组成的围村，村民依靠着土地为生；在市中心不远处，如新界北部的粉岭、上水、元朗等，离尘不离城，自有一番归隐于城遗世独立之感，村民们继续奉行着简朴的生活方式，祖辈的故事和传统依然在这里流淌，一面享受着大都市现代生活之便捷，另一面承继着古老传统习俗之智慧。

2018年3月2日，农历正月十五，元宵节。

这一天，香港新界粉岭龙跃头村热闹非常，在外地工作或居住的孩子们都回来了，在当地的村民们都聚拢在一起，就为了一年一度的开灯仪式和盆菜宴的开席。

这一天是村里的团圆之日，盆菜宴席已备好。来到粉岭龙跃头参观的游客络绎不绝，人也多了起来；夕阳之下，华灯初上，亲朋戚友、远亲近邻，就在邓公祠中、在村头的大树底下，围炉吃盆菜，共叙家常。

农历十五元宵佳节，村里为初生之男丁举行开灯仪式，揭开这一年兴盛、幸福故事的序幕；这里每10年还会举行一次太平清醮，寄托大家美好的愿望。

新界盆菜宴

据悉，珠三角的「盆菜」发源地正是香港新界，这里的老师傅烹制的盆菜最为正宗、地道，不仅食材讲究、酱汁、手法更有「秘方」。至今，围村居民的盆菜仍坚持「原汁原味，可口可心」的原则。

盆菜，一盆菜便是一桌宴席，是绝对的主角，盆菜中内涵丰富，食材一层一层叠放整齐，而且颇有讲究，不仅有名贵的食材也有普通家常的时蔬，比如蚝豉寓意「好事」，萝卜菜头取自谐音「彩头」之意，发菜代表着「发财」的美好愿望，慈姑则有「添丁生子」的意思……其它材料还包括鲍鱼、鸡肉、鹅肉、五花腩、鳝干、猪皮、鱿鱼、冬菇、豆腐泡等。

吃盆菜的时候，也是一层一层往下吃，那时酱汁已深度渗透到食材之中，因此越往下吃便觉越入味，越有嚼头。这种体验便如生活，越来越有滋有味。吃盆菜是一件幸福的事情，大家围坐一起，象征着合家团圆，吉庆满堂；盆菜内涵丰富，食用过程中不断加热，热气腾腾，象征着生活十全十美，丰衣足食；且盆菜满溢的形态，宛如「盆满钵满」，繁荣兴旺之感。因此吃盆菜就如一场体验人生的行为艺术，不仅可以饱腹，更能获得幸福感。

据介绍，盆菜源于宋代。传说当时新界村民将煮好的食材放在盆内，殷勤招待落难到香港的宋帝昺君臣，后来演变为在岁时祭祀、大节日乃至婚嫁庆典礼仪时招待客人的菜肴，至今已有数百年历史。盆菜的做法意头好，也非常适合家族团聚时操作，因此慢慢传输到外地，也日益成为珠三角区域的特色菜肴。以前只是简单的家常食材，后来随着人们生活条件的好转，慢慢加入了山珍海味、鲍鱼海参等贵价食材；也成了高档食府、星级酒店贺年招牌菜式。

龙跃头文物径

多元的香港不仅高楼林立，其实，香港的山水之中也有郊野乡村，更有古老建筑值得流连。位于新界的龙跃头村便有保护完好的围楼建筑。龙跃头的名字是不是很特别？相传新界粉岭东北面的山岭上，有龙居于其间，时而跳跃，因而得名。与龙有关的还有聚居于此的皇族后人邓氏。南宋末年，南逃的宋室公主嫁予邓惟汲，并在这里开村立业，历时 800 多年。

龙跃头，现有五围六村。历年来，香港对文物有极强的保育意识，在当地开辟了「文物径」，很多外地游客慕名而至；而附近的居民，也多会徒步而至，甚有从上水信步而来，这里山水秀美，成为郊野徒步的好去处。

位于松岭邓公祠西面的「老围」是邓氏在该区最早建立的围村。建于山丘之上的老围四面筑起砖墙，加上围门和入口处的高塔，足以保护中央的祠堂以及邻近的住宅。村内还设有水井，以确保在遇到突袭的情况下，仍有水可供应。目前围墙结构和村内布局大多保存完整，仍有族人居住。

松岭邓公祠，位于老围东面的松岭邓公祠建于 16 世纪初，旨在纪念开基之祖邓松岭公，是龙跃头邓氏的祖祠。该祠为三进式建筑，屏门设于中进，后进分三殿，正殿供奉历代祖先神主，宋二世祖税院郡马邓惟汲及皇姑赵氏的神位居中，其神主有龙头木雕，有别于其它祖先神主。左殿内供奉对宗族有贡献或功名显赫的先祖；右殿则供奉乡贤。建筑物的祖龕、斗拱、横梁、檐板及墙头均饰有精致的木刻、彩塑及壁画，图案的题材寓意吉祥，充分反映了昔日工匠的精湛技艺。每年重要节庆日子，村民们都会汇聚到公祠中进行隆重的仪式。

指的是「觐龙围」亦稱「新围」，因门额上的「觐龙」题字而得名。这条被四面砖墙环绕的围村，其历史可以追溯至 1744 年。围门装有一对铜环铁闸，原本包围在四周的护城河现已被填平。围内的楼房布局井然有序，正

中主巷尽头设有神坛。四个更楼分布在围墙四角，以作防卫之用。新围的对联上写着：觐龙绵世泽，郡马着家声。

难道这围楼里面居住过郡马？据说，聚居于此的邓氏原为皇族后人。事情还要从南宋末年说起，当年南逃的宋室公主嫁予当地村民邓惟汲，他们在此开村立业，历时 800 多年，邓是名副其实的郡马爷。

香港特区政府在文物保育方面的工作一直细致，当地已开辟文物径。被古物古迹办事处列入龙跃头文物径的文物共有 12 项，包括：小坑村、新围或称觐龙围（觐龙围围墙及更楼、觐龙围门楼）、善述书室、永宁围、永宁村或称大厅、东阁围或称岭角围、松岭邓、公祠、天后宫、老围（老围门楼及围墙）、麻笏围（麻笏围门楼）、石庐、崇谦堂。

沿着龙跃头文物径，大家可游走于自然与古迹之间，访寻皇族的踪迹；还可参与围村至今保留的传统节庆习俗，融入香港新界丰沛的本土生活。