

香港盆菜的家國情懷

一直以來，「香港」的影像就是一派繁華與繁忙；走進香港，大家都是步履匆匆。其實，這座由小漁村發展而來的國際大都市，身上蘊潛藏著巨大的能量，是一座有故事的城市。遠在那些國際金融機構還未進駐市中心、在工業尚未全面改造香港之前，這座城市已然活色生香：由小村落和市集所組成的圍村，村民依賴著土地為生；在市中心不遠處，如新界北部的粉嶺、上水、元朗等，離塵不離城，自有一番歸隱於城遺世獨立之感，村民們繼續奉行著簡樸的生活方式，祖輩的故事和傳統依然在這裡流淌，一面享受著大都市現代生活之便捷，另一面承繼著古老傳統習俗之智慧。

2018年3月2日，農曆正月十五，元宵節。

這一天，香港新界粉嶺龍躍頭村熱鬧非常，在外地工作或居住的孩子們都回來了，在當地的村民們都聚攏在一起，就為了一年一度的開燈儀式和盆菜宴的開席。

這一天是村裡的團圓之日，盆菜宴席已備好。來到粉嶺龍躍頭參觀的遊客絡繹不絕，人也多了起來；夕陽之下，華燈初上，親朋戚友、遠親近鄰，就在鄧公祠中、在村頭的大樹底下，圍爐吃盆菜，共敘家常。

農曆十五元宵佳節，村裡為初生之男丁舉行開燈儀式，揭開這一年興盛、幸福故事的序幕；這裡每10年還會舉行一次太平清醮，寄託大家美好的願望。

新界盆菜宴

據悉，珠三角的「盆菜」發源地正是香港新界，這裡的老師傅烹製的盆菜最為正宗、地道，不僅食材講究、醬汁、手法更有「秘方」。至今，圍村居民的盆菜仍堅持「原汁原味，可口可心」的原則。

盆菜，一盆菜便是一桌宴席，是絕對的主角，盆菜中內涵豐富，食材一層一層疊放整齊，而且頗有講究，不僅有名貴的食材也有普通家常的時蔬，比如蠔豉寓意「好事」，蘿蔔菜頭取自諧音「彩頭」之意，髮菜代表著「發財」的美好願望，慈姑則有「添丁生子」的意思……其它材料還包括鮑魚、雞肉、鵝肉、五花腩、鱔幹、豬皮、魷魚、冬菇、豆腐泡等。

吃盆菜的時候，也是一層一層往下吃，那時醬汁已深度滲透到食材之中，因此越往下吃便覺越入味，越有嚼頭。這種體驗便如生活，越來越有滋有味。吃盆菜是一件幸福的事情，大家圍坐一起，象徵著合家團圓，吉慶滿堂；盆菜內涵豐富，食用過程中不斷加熱，熱氣騰騰，象徵著生活十全十美，豐衣足食；且盆菜滿溢的形態，宛如「盆滿鉢滿」，繁榮興旺之感。因此吃盆菜就如一場體驗人生的行為藝術，不僅可以飽腹，更能獲得幸福感。

據介紹，盆菜源于宋代。傳說當時新界村民將煮好的食材放在盆內，殷勤招待落難到香港的宋帝昺君臣，後來演變為在歲時祭祀、大節日乃至婚嫁慶典禮儀時招待客人的菜肴，至今已有數百年歷史。盆菜的做法意頭好，也非常適合家族團聚時操作，因此慢慢傳輸到外地，也日益成為珠三角區域的特色菜肴。以前只是簡單的家常食材，後來隨著人們生活條件的好轉，慢慢加入了山珍海味、鮑魚海參等貴價食材；也成了高檔食府、星級酒店的賀年招牌菜式。

龍躍頭文物徑

多元的香港不僅高樓林立，其實，香港的山水之中也有郊野鄉村，更有古老建築值得流連。位於新界的龍躍頭村便有保護完好的圍樓建築。龍躍頭的名字是不是很特別？相傳新界粉嶺東北面的山嶺上，有龍居於其間，時而跳躍，因而得名。與龍有關的還有聚居于此的皇族後人鄧氏。南宋末年，南逃的宋室公主嫁予鄧惟汲，並在這裡開村立業，歷時 800 多年。

龍躍頭，現有五圍六村。歷年來，香港對文物有極強的保育意識，在當地開闢了「文物徑」，很多外地遊客慕名而至；而附近的居民，也多會徒步而至，甚有從上水信步而來，這裡山水秀美，成為郊野徒步的好去處。

位於松嶺鄧公祠西面的「老圍」是鄧氏在該區最早建立的圍村。建於山丘之上的老圍四面築起磚牆，加上圍門和入口處的高塔，足以保護中央的祠堂以及鄰近的住宅。村內還設有水井，以確保在遇到突襲的情況下，仍有水可供應。目前圍牆結構和村內佈局大多保存完整，仍有族人居住。

松嶺鄧公祠，位於老圍東面的松嶺鄧公祠建于 16 世紀初，旨在紀念開基之祖鄧松嶺公，是龍躍頭鄧氏的祖祠。該祠為三進式建築，屏門設於中進，後進分三殿，正殿供奉歷代祖先神主，宋二世祖稅院郡馬鄧惟汲及皇姑趙氏的神位居中，其神主有龍頭木雕，有別于其它祖先神主。左殿內供奉對宗族有貢獻或功名顯赫的先祖；右殿則供奉鄉賢。建築物的祖龕、斗拱、橫樑、簷板及牆頭均飾有精緻的木刻、彩塑及壁畫，圖案的題材寓意吉祥，充分反映了昔日工匠的精湛技藝。每年重要節慶日子，村民們都會彙聚到公祠中進行隆重的儀式。

指的是「觀龍圍」亦稱「新圍」，因門額上的「觀龍」題字而得名。這條被四面磚牆環繞的圍村，其歷史可以追溯至 1744 年。圍門裝有一對銅環鐵閘，原本包圍在四周的護城河現已被填平。圍內的樓房佈局井然有序，正

中主巷盡頭設有神壇。四個更樓分佈在圍牆四角，以作防衛之用。新圍的對聯上寫著：觀龍綿世澤，郡馬著家聲。

難道這圍樓裡面居住過郡馬？據說，聚居于此的鄧氏原為皇族後人。事情還要從南宋末年說起，當年南逃的宋室公主嫁予當地村民鄧惟汲，他們在此開村立業，歷時 800 多年，鄧是名副其實的郡馬爺。

香港特區政府在文物保育方面的工作一直細緻，當地已開闢文物徑。被古物古跡辦事處列入龍躍頭文物徑的文物共有 12 項，包括：小坑村、新圍或稱觀龍圍（觀龍圍圍牆及更樓、觀龍圍門樓）、善述書室、永寧圍、永寧村或稱大廳、東閣圍或稱嶺角圍、松嶺鄧、公祠、天后宮、老圍（老圍門樓及圍牆）、麻笏圍（麻笏圍門樓）、石廬、崇謙堂。

沿著龍躍頭文物徑，大家可游走于自然與古跡之間，訪尋皇族的蹤跡；還可參與圍村至今保留的傳統節慶習俗，融入香港新界豐沛的本土生活。